

Hyvinvointikysely toteutettiin ajalla 28.1.2026 - 30.4.2026. Netti- ja paperikyselynä toteutettuun kyselyyn pääsivät vastaamaan kaikki täysi-ikäiset eteläsavolaiset. Vastauksia kertyi yhteensä 3 714, ja niitä saatiin kaikista Etelä-Savon kunnista. Kysely on osa *Hyvinvointitiedolla johtaminen 2.0 – kohti yhteistä hyte-johtamista* -hanketta, joka toteutetaan yhdessä alueen kuntien kanssa. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa alueellista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tiedolla johtamisen keinoin. Hanke kestää maaliskuun 2027 loppuun. Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.

Hyvinvointikysely tarjoaa laajan kokonaiskuvan asukkaiden hyvinvoinnista, terveydestä, työkyvystä, toimintakyvystä ja arjen kuormitustekijöistä. Raportti on toteutettu vuorovaikutteisena Power BI -raporttina, jossa käyttäjä voi tarkastella tuloksia eri näkökulmista, tehdä rajauksia ja vertailla eri vastaajaryhmiä.



Huomioitavaa:

- Jos jonkun kategorian vastausmäärä on, tai se jää suodatusten kautta alle viiden, ei vastauksia tältä osin näytetä.
- Vastaajamäärät vaihtelevat paljon muun muassa ikäryhmien, sukupuolien ja kuntien välillä.
- Raportilla monet tiedot on esitetty %-osuuksina, viemällä kursorin pylvään päälle, tulee pääsääntöisesti esiin tietoiikkuna, josta tieto näkyy myös lukumääränä (lkm).
- Vastaajan ikä on laskettu syntymävuodesta eli se on ikä, jonka hän on täyttänyt tai täyttää vuonna 2026.
- Käytetyimmät suodattimet (kunta, ikäryhmä jne.) on koottu sivun ylälaitaan, ja muutamia lisäsuodattimia löytyy raportin oikeasta sivusta Suodattimet valikosta.
- Monet sivut sisältävät vinkkejä siitä, miten tietoja voi suodattaa ristiin. Ohje voi esimerkiksi olla, että voit klikata haluamasi ryhmän pylvästä tai selitettä, ja tällöin muihin sivun visualisointeihin jää näkyviin tämän vastaajaryhmän tiedot. Valinnan saat aina nollattua painamalla pylvästä tai selitettä uudestaan. Halutessasi voit tehdä myös useita valintoja ctrl-painikkeen avulla.

i Lisätietoja:

- Jari Hätinä - Hankekoordinaattori - jari.hatinen@etelasavonha.fi
- Anne Tanttu - Analyttikko - anne.m.tanttu@etelasavonha.fi

Sisällysluettelo

Voit siirtyä tästä haluamallesi sivulle. Välilehdet löytyvät myös sivun alalaidasta. Vasemmassa alakulmassa olevasta pienestä nuolesta pystyt liikuttamaan alavalikkoa.

Infosivu

Vastaajamäärä

Terveydentila nyt

Painoindeksi BMI

Pitkäaikaissairaudet

Sairauksien taustatekijöitä

Pitkäaikaissairauksien yhdistelmät

BMI + pitkäaikaissairaudet

Elintavat

Elintavat

Terveydenlukutaito

Toimijuus- ja toimintamahdollisuudet

Elämänlaatu

Koettu stressi

Terveys ja elämänlaatu

Työ- ja toimintakyky

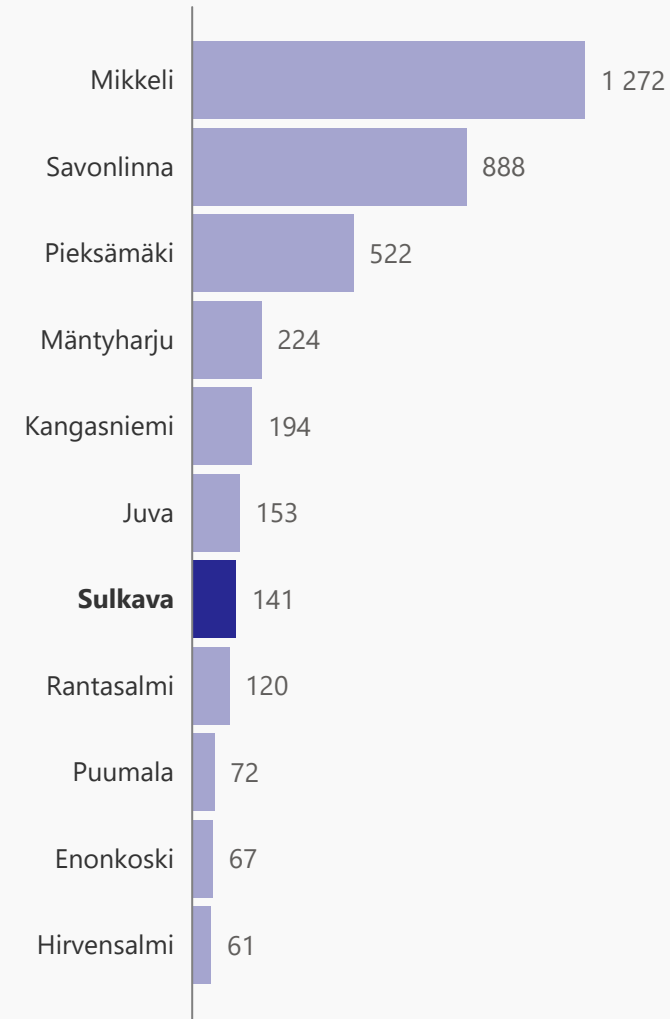
Positiivinen mielenterveys

Vastaajamäärät taustatietojen mukaan

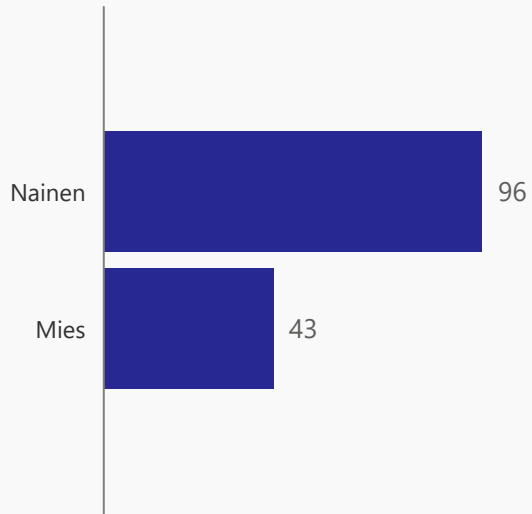
Tässä näkymässä voi pylväskuvioiden avulla tehdä suodatuksia ristiin. Esimerkiksi jos haluat tarkastella tiettyä ikäryhmää, voit klikata haluamasi ryhmän pylvästä tai selitettä, ja tällöin muihin sivun pylväskuvioihin jää tämän ikäryhmän tiedot. Valinnan saat nollattua painalla pylvästä uudestaan. Voi tehdä useamman valinnan ctrl-painikkeen avulla. Pylväissä on esitetty vastaajien lukumäärä. Viemällä hiiren pylvään päälle, tulee esiin tietoikkuna, josta näet tiedon myös %-osuutena.

Vastaajia
141

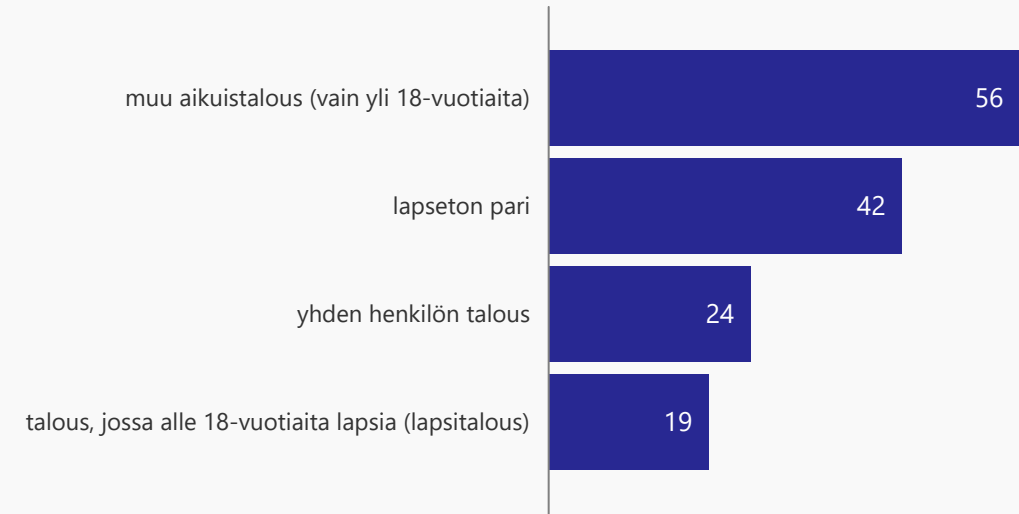
Kunnan mukaan



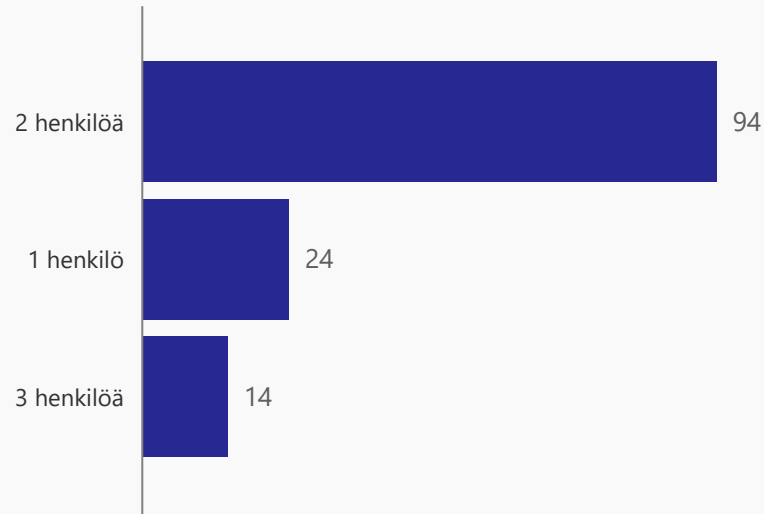
Sukupuolen mukaan



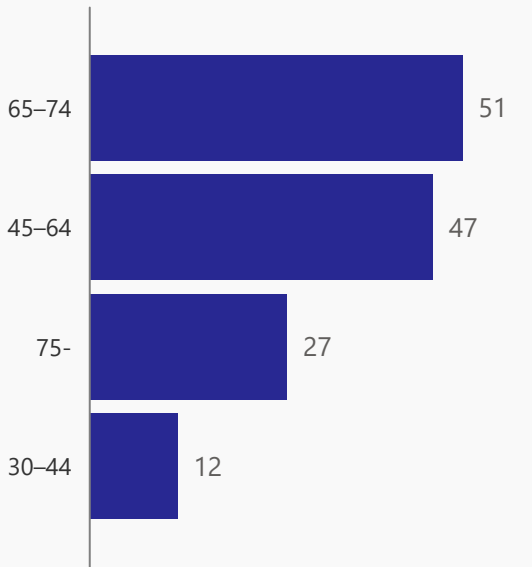
Talouden elinvaiheen mukaan



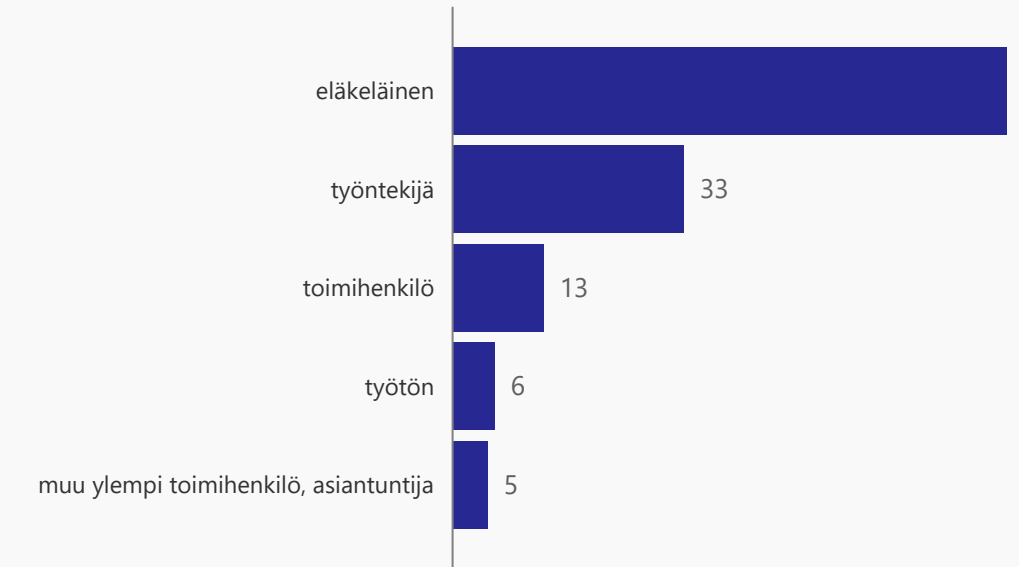
Talouden koon mukaan



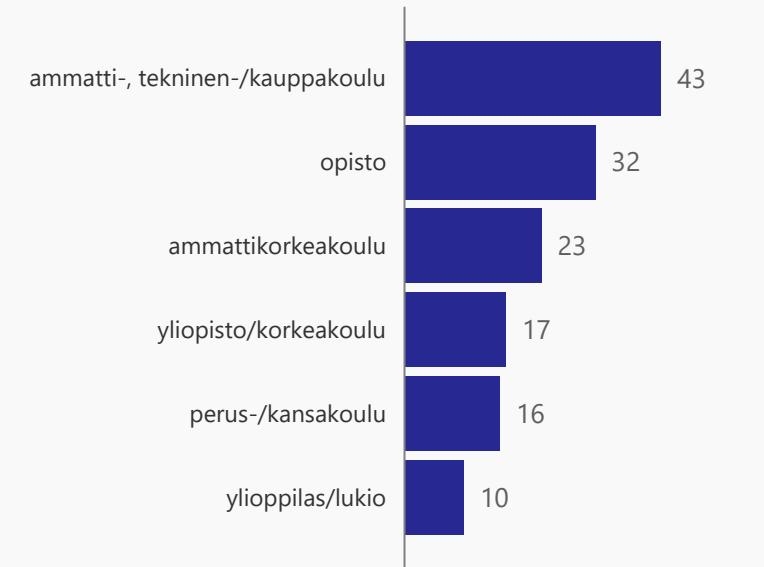
Ikäryhmän mukaan



Ammatin/aseman mukaan



Koulutuksen mukaan





Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin? (SRH)

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

SRH (Self-Rated Health) on itsearviointimittari, joka mittaa vastaajan kokemusta omasta fyysisestä, psyykkisestä ja sosiaalisesta hyvinvoinnista.

Pylväissä on esitetty luvut %-osuuksina, viemällä hiiren pylvään päälle, tulee esiin tietoikkuna, josta näet tiedon myös lukumääränä.

Vastaajia

141

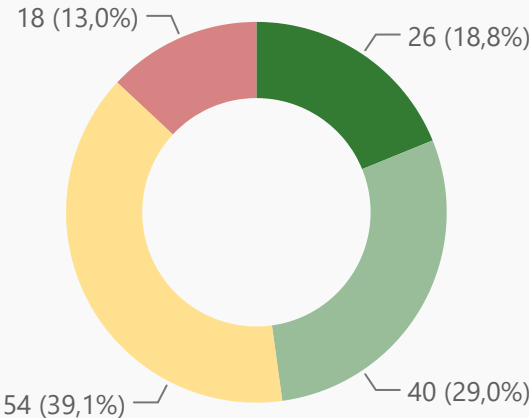
Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?

Keskiarvo (Asteikolla 1-5)

3,48

Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?

Hyvä Melko hyvä Keskitasoinen Melko huono



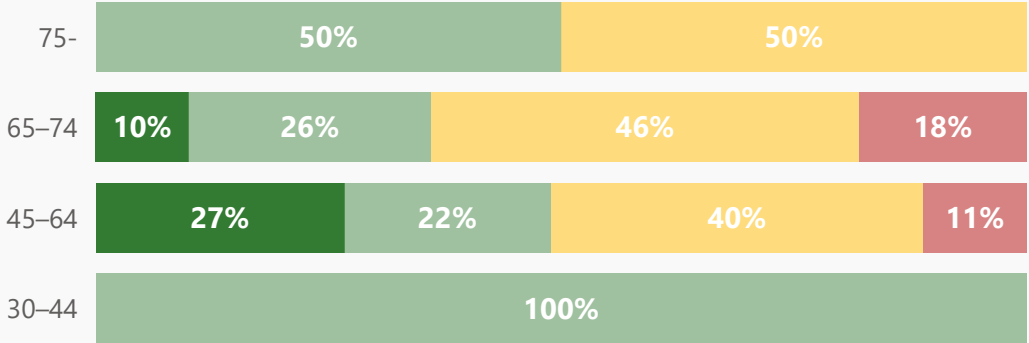
Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin? Sukupuolen mukaan

Hyvä Melko hyvä Keskitasoinen Melko huono



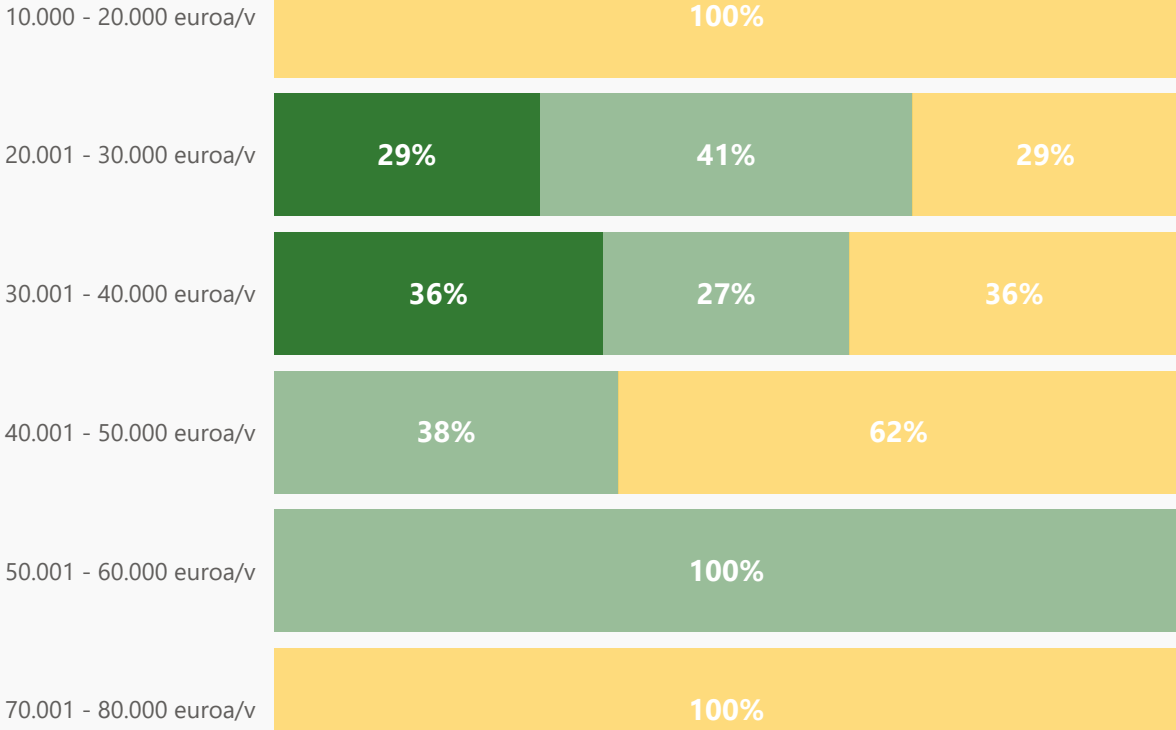
Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin? Ikäryhmän mukaan

Hyvä Melko hyvä Keskitasoinen Melko huono



Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin? Talouden yhteenlaskettujen bruttotulojen mukaan

Hyvä Melko hyvä Keskitasoinen





Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Pituus ja paino sekä painoindeksi BMI

Asuinkunta Sulkava	Sukupuoli Kaikki	Ikäryhmä Kaikki	Ammatti/Asema Kaikki
Koulutus Kaikki	Taloutesi koko Kaikki	Talouden elinvaihe Kaikki	

Tällä sivulla tarkastellaan vastaajien painoindeksiä (BMI) ja lihavuuden eri luokkien yleisyyttä. BMI:n raja-arvot löytyvät Avaa info-painikkeen takaa.

Pylväissä on esitetty luvut %-osuuksina, viemällä hiiren pylvään päälle, tulee esiin tietoikkuna, josta näet tiedon myös lukumääränä.

Vastaajia

141

Keskiarvot - Miehet

88

Kg

178

Cm

43

Vastaajia

Keskiarvot - Naiset

77

Kg

165

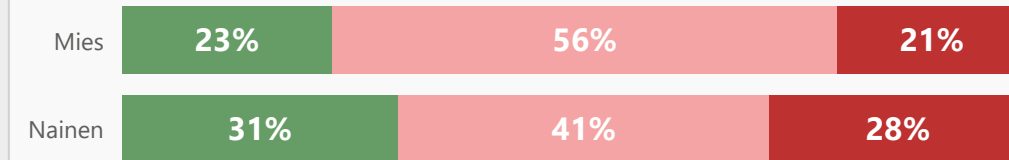
Cm

96

Vastaajia

Painoindeksi luokiteltuna ja sukupuolen mukaan

● Normaali ● Ylipaino ● Lihavuus



Avaa info

Sulje info

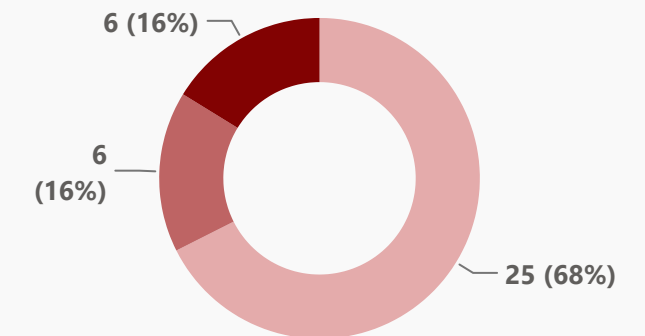
Painoindeksiluokka:
lihavuus

37

Vastaajia

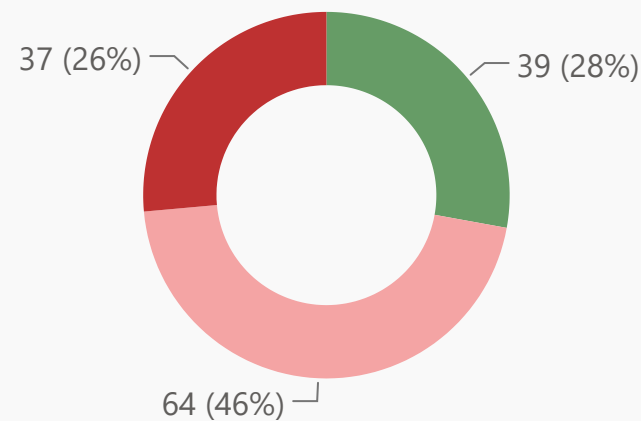
Lihavuus luokiteltuna alaryhmiin

● Merkittävä lihavuus ● Vaikea lihavuus ● Sairaalloinen lihavuus



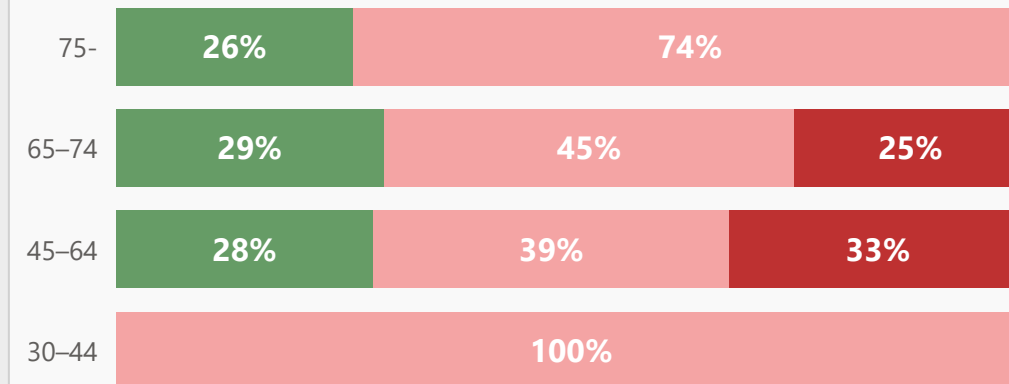
Painoindeksi luokiteltuna

● Normaali ● Ylipaino ● Lihavuus



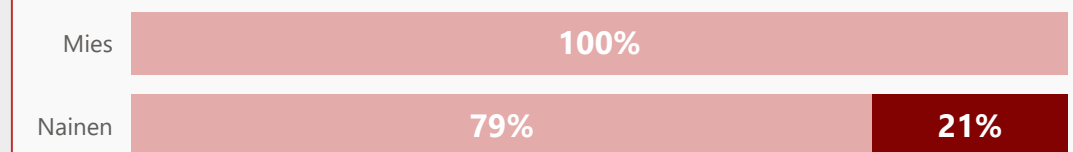
Painoindeksi luokiteltuna ja ikäryhmän mukaan

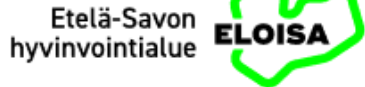
● Normaali ● Ylipaino ● Lihavuus



Lihavuuden alaryhmien osuudet sukupuolen mukaan

● Merkittävä lihavuus ● Sairaalloinen lihavuus





Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Vastaajien ilmoittamat pitkäaikaissairaudet

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Tällä sivulla tarkastellaan vastaajien ilmoittamia pitkäaikaissairauksia. Yhdellä vastaajalla voi olla useampi pitkäaikaissairaus.

Sivu sisältää myös näkymät avoimesta kysymyksestä: Mikä muu pitkäaikaissairaus. Tähän kysymykseen saaduista vastauksista on noukittu sairauksiin viittaavat sanat.

Onko sinulla yksi tai useampia seuraavista pitkäaikaissairauksista? Kyllä



Alla olevat visualisoinnit perustuvat avoimeen kysymykseen "Mikä muu pitkäaikaissairaus?". Vastaukset on luokiteltu sisältönsä perusteella sairausryhmiin. Yleisimpiä sairauksia on lisäksi harmonisoitu yhdistämällä samaa sairautta kuvaavia kirjoitusasuja ja nimityksiä yhteisen otsikon alle. Esimerkiksi ADHD:n ja uniapnean eri kirjoitusasut on yhdistetty yhdeksi sairaudeksi, ja työuupumusta kuvaavat termit (esim. burnout) on koottu uupumus-otsikon alle. Valitsemalla sairausryhmän vasemmalta näet, mistä ilmoitetuista sairauksista kyseinen ryhmä pääosin muodostuu.

Avoimet vastaukset luokiteltuna sairausryhmiin



Top 10 - Mikä muu pitkäaikaissairaus?

Ilmoitettu sairaus	Vastaajia ilmoitetussa sairaudessa
Yhteensä	



Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Taustietoja yhdistettynä pitkäaikaissairauksiin

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

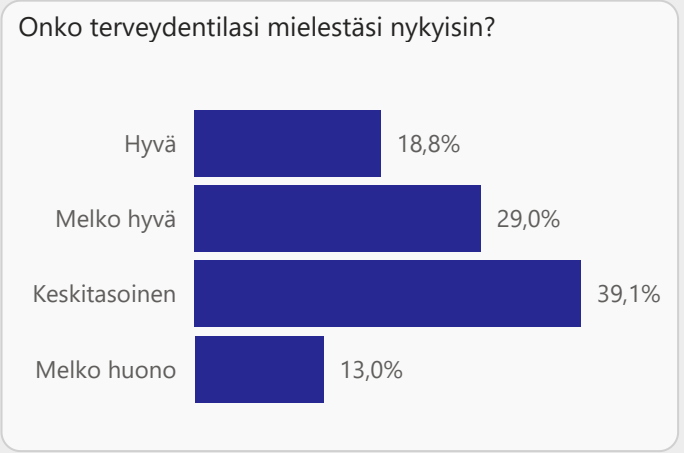
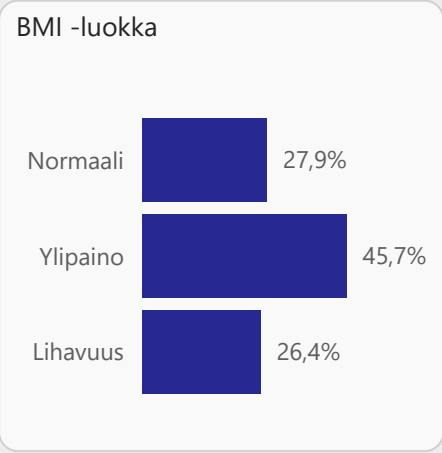
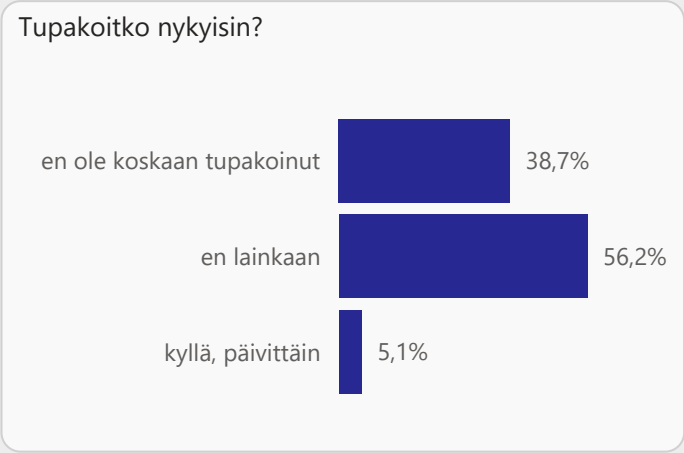
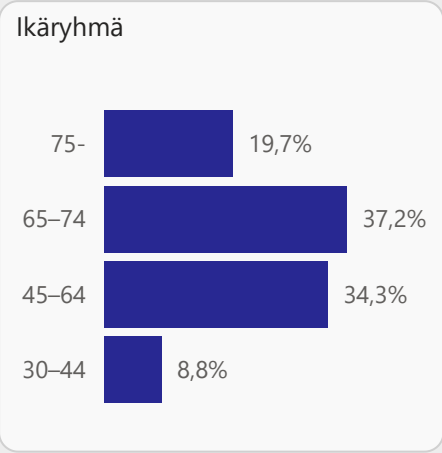
Talouden elinvaihe

Kaikki

Tällä sivulla tarkastellaan terveyteen liittyviä taustatekijöitä, elintapoja, koettua terveydentilaa sekä ilmoitettuja pitkäaikaissairauksia. Tietojen avulla voidaan tunnistaa terveydentilaan, hyvinvointiin ja elintapoihin liittyviä piirteitä sekä tarkastella yhteyksiä sairastavuuden välillä. Pylväissä on esitetty luvut %-osuuksina, viemällä hiiren pylvään päälle, tulee esiin tietoikkuna, josta näet tiedon myös lukumääränä.

Vastaajia
141

i Tässä näymässä voi ristiinsuodatuksia tehdä pylväskuvioilla. Esimerkiksi jos painaa Tupakoitko nykyisin? näkymästä riviä kyllä, päivittäin, jää tällöin kaikkiin sivun näkymiin tiedot, jotka yhdistyvät tähän vastaajaryhmään. Isompi taulu pitkäaikaissairaudet reagoi myös näihin valintoihin mutta se ei toimi "suodattimena" eli se reagoi vain muissa tehtyihin valintoihin.



Vastaajien ilmoittamat pitkäaikaissairaudet	
Kysymys	Sairauksien lkm
Kohonnut veren kolesteroli	64
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	60
Polven tai lonkan kulumavika, nivelrikko	53
Selän kulumavika, iskias tai muu selkäsairaus	49
Astma	26
Migreeni tai muu krooninen päänsärky	24
Silmäsairaus	24
Sydänsairaus	22
Maha- tai suolikanavan sairaus	20
Ihosairaus	19
Kilpirauhasen vajaatoiminta tai muu kilpirauhasen sairaus	19
Tyypin 2 diabetes	17
Syöpä	12
Masennus	11
Reumasairaus	8
Yhteensä	126



Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Pitkäaikaissairauksien yhdistelmät + BMI

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Sivulla tarkastellaan sairauksien esiintymistä samanaikaisesti. Lisäksi tarkastellaan painoindeksin yhteyttä näihin sairausyhdistelmiin.

Osuus tarkasteltavasta ryhmästä lasketaan aina valitusta vastaajajoukosta. Jos raportilla ei ole suodatuksia, osuus lasketaan kaikista vastaajista. Tarkasteltavan ryhmän vastaajamäärän näet vasemmassa yläkulmassa.

Vastaajia tarkasteltavassa vastaajaryhmässä

141

Pitkäaikaissairauksia x 2

Kohonnut veren kolesteroli	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	Vastaajia	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä
Kyllä	Kyllä	39	28 %
Yhteensä		39	28 %



BMI-luokitus: kolesteroli + verenpaine

BMI-luokka	Vastaajia lkm	Vastaajia %	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä
Normaali	5	13%	4 %
Ylipaino	19	49%	13 %
Lihavuus	15	38%	11 %
Yhteensä	39	100%	28 %

Pitkäaikaissairauksia x 3

Kohonnut veren kolesteroli	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	Tyypin 2 diabetes	Vastaajia	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä
Kyllä	Kyllä	Kyllä	7	5 %
Yhteensä			7	5 %

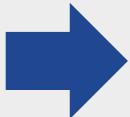


BMI-luokitus: kolesteroli + verenpaine + tyypin 2 diabetes

BMI-luokka	Vastaajia lkm	Vastaajia %	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä

Pitkäaikaissairauksia x 3

Kohonnut veren kolesteroli	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	Sydänsairaus	Vastaajia	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä
Kyllä	Kyllä	Kyllä	12	9 %
Yhteensä			12	9 %



BMI-luokitus: kolesteroli + verenpaine + sydänsairaus

BMI-luokka	Vastaajia lkm	Vastaajia %	Osuus tarkasteltavasta ryhmästä
Ylipaino	6	50%	4 %
Lihavuus	6	50%	4 %
Yhteensä	12	100%	9 %

Terveys ja pitkäaikaissairaudet - Pitkäaikaissairaudet ja BMI

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Tällä sivulla BMI-luokitus on yhdistettynä valittuihin pitkäaikaissairauksiin.

Pylväissä on esitetty luvut %-osuuksina, viemällä hiiren pylvään päälle, tulee esiin tietoikkuna, josta näet tiedon myös lukumääränä.

Vastaajia

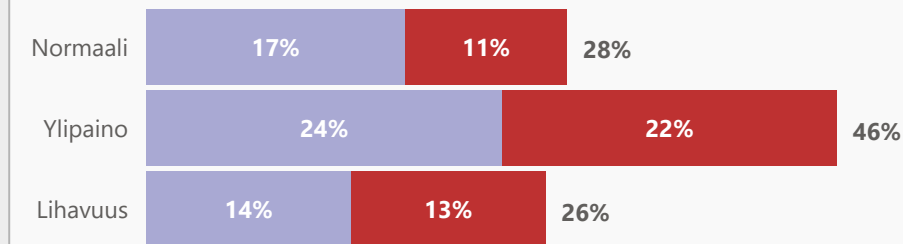
141



Tässä näymässä tietoja voi tarkastella ristiin BMI-luokan tai Ei/kyllä selitteen mukaan. Jos painat esimerkiksi Kohonnut kolesterolinäkymästä punaista Kyllä-selitettä, jää tällöin kaikkiin muihin visualisointeihin näkymiin tiedot, jotka yhdistyvät tähän vastaajaryhmään.

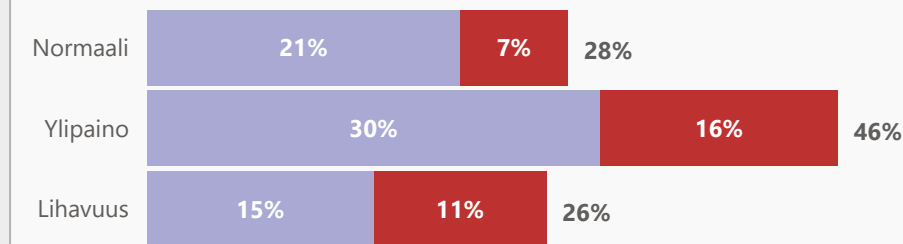
BMI -luokittelu + Onko: Kohonnut kolesterolinäkymä?

Ei Kyllä



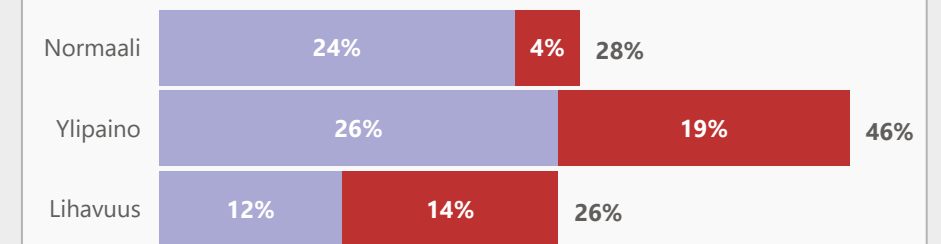
BMI-luokittelu + Onko: Selänkulumavika, iskias tms.?

Ei Kyllä



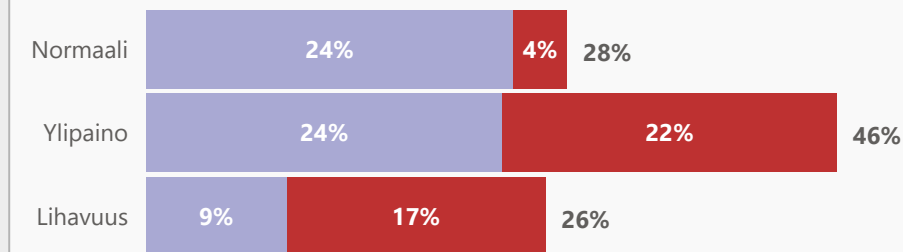
BMI-luokittelu + Onko: Polven/lonkan kulumavika, nivelrikko?

Ei Kyllä



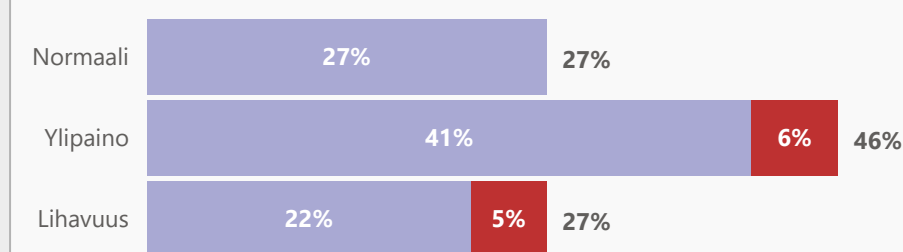
BMI -luokittelu + Onko: Kohonnut verenpaine?

Ei Kyllä



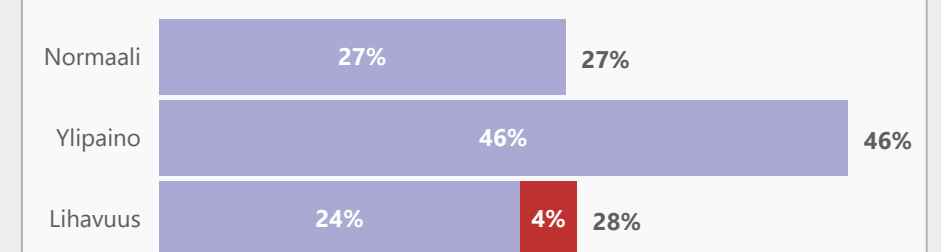
BMI-luokittelu + Onko: Tyypin2 diabetes?

Ei Kyllä



BMI-luokittelu + Onko: Masennus?

Ei Kyllä





Elintavat - Päähteet ja koettu hyvinvointi

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Miten kuormittavat tekijät ja riskikäyttäytyminen vaikuttaa hyvinvointiin? Sivulla tarkastellaan tupakoinnin, nikotiinituotteiden käytön ja alkoholin käytön yleisyyttä. Näkymässä voit tarkastella myös näiden tuotteiden käytön yhteyksiä koettuun terveydentilaan, elämäntyytyväisyyteen sekä ahdistuneisuuden ja masentuneisuuden kokemuksiin. Valitse tietoja visualisoinneista nähdäksesi ilmiöiden välisiä yhteyksiä.

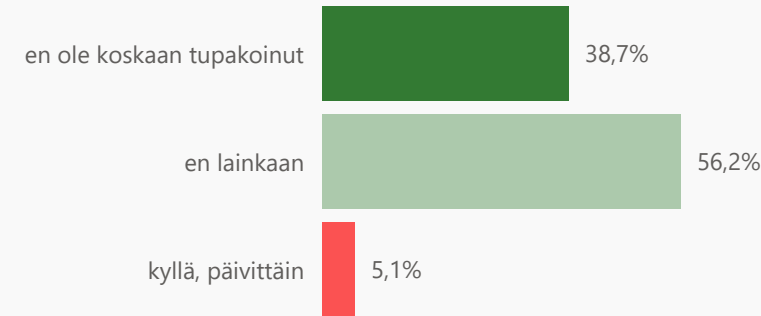
Vastaajia

141

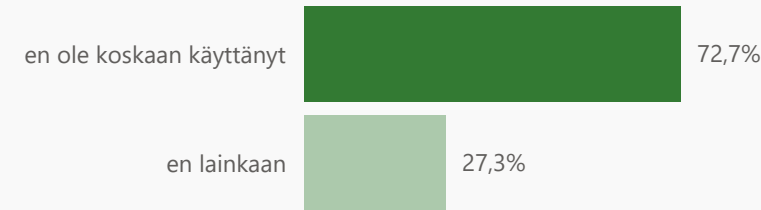


Tässä näkymässä tietoja voi tarkastella ristiin. Aloitussvalinnan voi tehdä kaikista pylväskuvioista, muut näkymät mukautuvat tekemäsi valinnan mukaiseksi. Voit tarkastella tätä kokonaisuutta esimerkiksi tupakoivien tai ahdistuneiden/masentuneiden mukaan. Valinnan saat tehtyä klikkaamalla joko selitettä tai pylvästä.

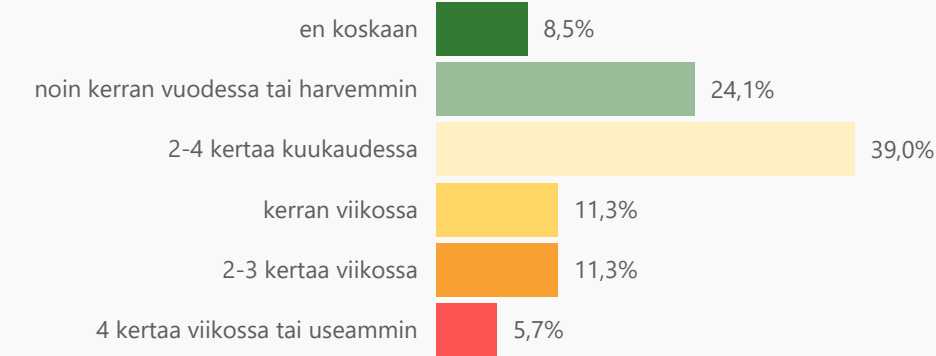
Tupakoitko nykyisin?



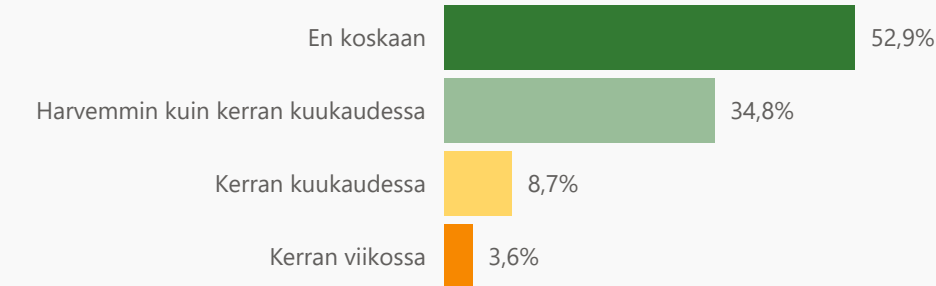
Käytätkö nykyisin muita nikotiinituotteita?



Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?



Kuinka usein olet juonut kerralla alkoholia kuusi annosta tai enemmän? Arvioidaan edellisen kolmen kuukauden ajalta



Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan?

Keskiarvo (Asteikko 0-10)

7,55

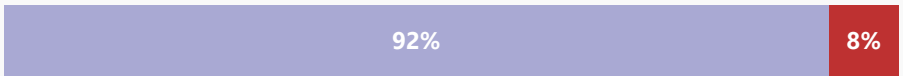
Terveytenne tänään

Keskiarvo (Asteikko 0 - 100)

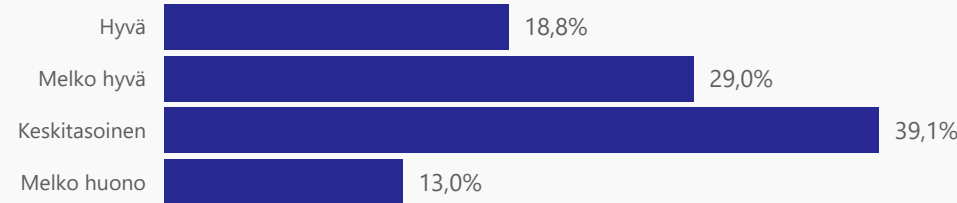
75,9

Onko vastaajalla: Masennus?

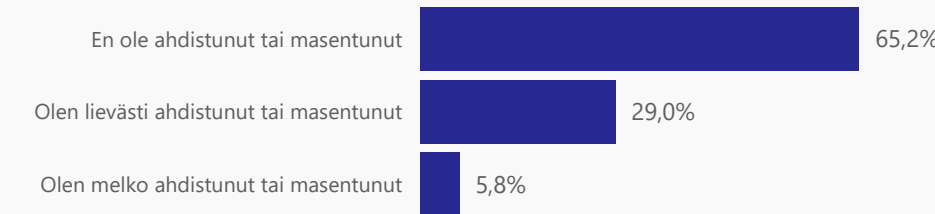
Ei Kyllä



Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus/masennus





Elintavat - Liikunta, ravitsemus sekä terveydentila ja hyvinvointi

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Miten terveyttä tukevat elintavat liittyvät hyvinvointiin? Tällä sivulla tarkastellaan liikuntaharrastuksia ja kasvisten käyttöä. Näkymässä voit tarkastella myös näiden yhteyksiä koettuun terveydentilaan, elämäntyytyväisyyteen sekä ahdistuneisuuden ja masentuneisuuden kokemuksiin. Valitse tietoja visualisoinneista nähdäksesi ilmiöiden välisiä yhteyksiä.

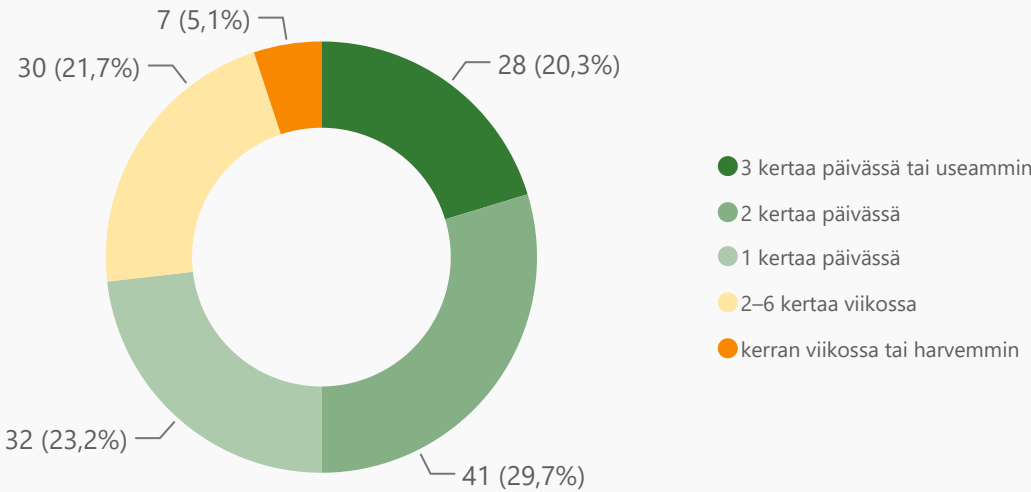
Vastaajia

141

i Tässä näkymässä tietoja voi tarkastella ristiin. Aloitusvalinnan voi tehdä niin taulukosta, rengaskuviosta kuin pylväskuvioista, muut näkymät mukautuvat tekemäsi valinnan mukaiseksi. Voit esimerkiksi tarkastella kuinka kasvisten käyttö vaikuttaa vastaajan kokemukseen terveydentilastaan. Valinnan saat tehtyä klikkaamalla joko tekstiä, pylvästä tai lohkoa.

Kuinka usein syöt tavallisesti kasviksia eli vihanneksia, hedelmiä, marjoja tms.?

Arvioidaan edellisen kuukauden ajalta



Mikä seuraavista kuvauksista vastaa parhaiten nykyistä liikuntaharrastustanne?	Vastaajia	%-osuus
Vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja teen askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti.	33	23,40%
Vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla useita tunteja viikossa. Tähän lasketaan mm. kävely, kalastus ja metsästys, ja kevyt puutarhatyö.	74	52,48%
Harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa useita tunteja viikossa. Tähän lasketaan mm. juoksu, lenkkeily, hiihto, kuntovoimistelu, uinti, pallopelit ja rasittavat puutarhatyöt.	34	24,11%
Yhteensä	141	100,00%

Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan?

Keskiarvo (Asteikko 0-10)

7,55

Terveytenne tänään

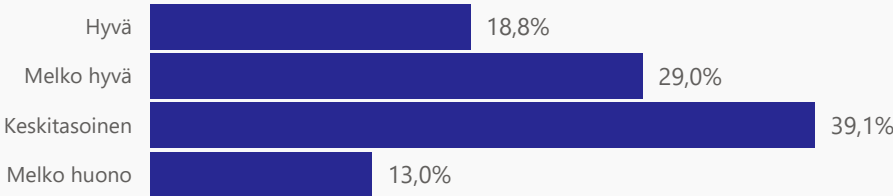
Keskiarvo (Asteikko 0 - 100)

75,9

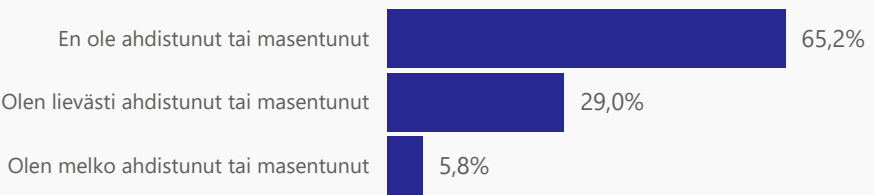
BMI -luokittelu



Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus / masennus





Terveydenlukutaito (HLS-Q12) - Kuinka helppoja seuraavat asiat ovat sinulle?

Asuinkunta Sulkava	Sukupuoli Kaikki	Ikäryhmä Kaikki	Ammatti/Asema Kaikki
Koulutus Kaikki	Taloutesi koko Kaikki	Talouden elinvaihe Kaikki	

HLS-Q12-terveydenlukutaitoindeksi kuvaa, kuinka helposti vastaaja kokee löytävänsä, ymmärtävänsä, arvioivansa ja hyödyntävänsä terveyteen liittyvää tietoa. Sekä indeksi että kysymyskohtaiset tulokset esitetään asteikolla 0-100. Mitä suurempi arvo on, sitä parempi terveydenlukutaito on ja sitä helpommaksi vastaaja kokee terveyteen liittyvän tiedon löytämisen, ymmärtämisen, arvioinnin ja hyödyntämisen.

Vastaajia
141

HLS-Q12 indeksi
Asteikolla 0-100. Mitä suurempi arvo, sitä parempi terveydenlukutaito
73,60

HLS-Q12 indeksi sukupuolen mukaan



HLS-Q12 indeksi ikäryhmän mukaan



HLS-Q12 indeksi koulutuksen mukaan



Kuinka helppoja seuraavat asiat ovat sinulle? Kysymyskohtaiset tulokset

Arviointiasteikko 0-100. Mitä suurempi arvo, sitä parempi terveydenlukutaito.





Toimijuus- ja toimintamahdollisuudet (CA Finland) "Mitä minä koen pystyväni tekemään elämässäni?"

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Mittari kuvaa vastaajan kokemusta mahdollisuuksistaan elää itselleen merkityksellistä, itsenäistä ja mielekästä elämää. Voit tarkastella näiden yhteyksiä koettuun terveydentilaan sekä ahdistuneisuuden ja masentuneisuuden kokemuksiin. Mitä isomman arvon: Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan? saa asteikolla 0-10, sitä tyytyväisempi vastaaja on.

Vastaajia
141

Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan?
Keskiarvo (Asteikko 0-10)
7,55

Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan?
Keskiarvot ikäryhmän mukaan (Asteikko 0-10)

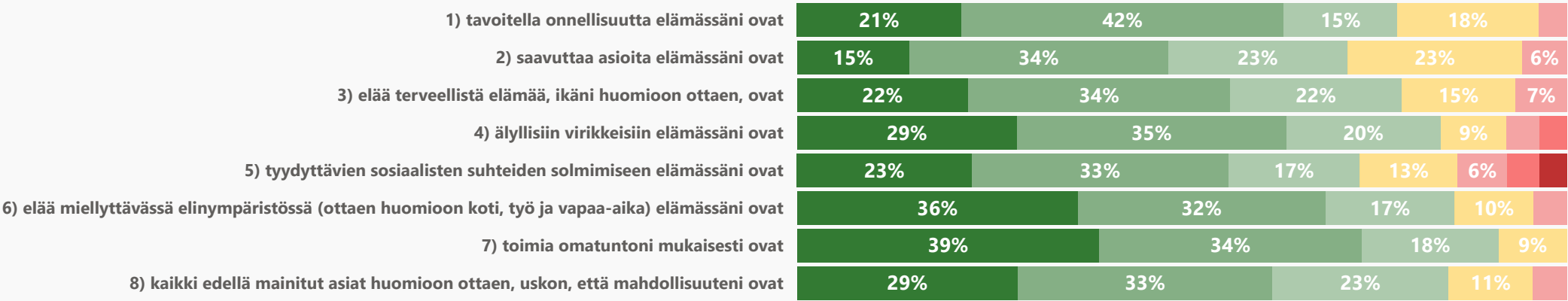


Miten tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi kaiken kaikkiaan?
Keskiarvot talouden bruttotulojen mukaan (Asteikko 0-10)



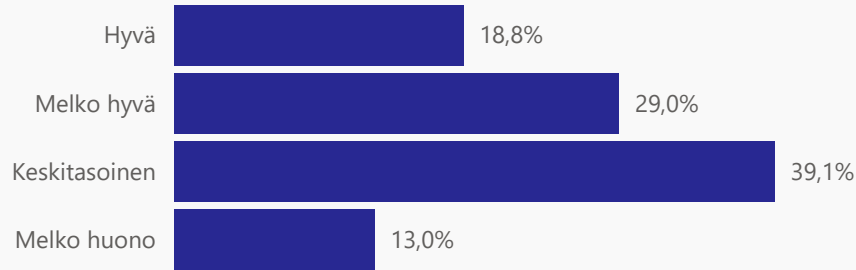
Mahdollisuudet itsenäiseen ja merkitykselliseen toimintaan

● Erittäin hyvät ● 6 ● 5 ● Ei hyvät eikä huonot ● 3 ● 2 ● Erittäin huonot

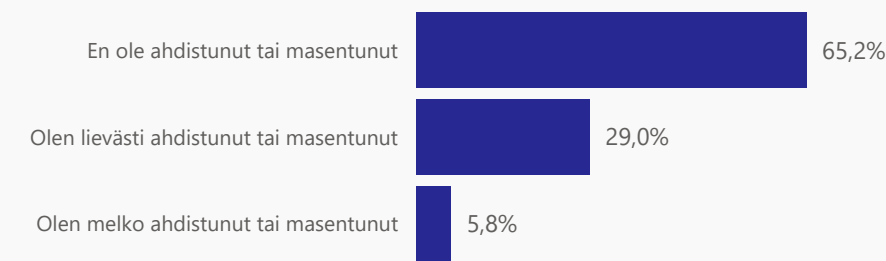


i Voit tarkastella kuinka vastaajan Kokemus omasta terveyden tilastaan tai Ahdistuneisuus/masennus -mittari vaikuttaa Toimijuus- ja toimintamahdollisuudet -mittariin. Voit suodattaa tietoja klikkaamalla haluamaasi selitettä tai pylvästä alla olevista pylväskuvioista.

Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus/masennus





Elämänlaatu ja hyvän elämän edellytykset (CALY-SWE) "Ovatko hyvän elämän edellytykset kunnossa?"

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Mittari kuvaa hyvinvoinnin keskeisiä edellytyksiä, kuten terveyttä, ihmissuhteita, toimeentuloa, turvallisuutta ja osallistumismahdollisuuksia. Teemojen sisällöstä löydät lisätietoa Avaa info -painikkeen takaa.

Voit tarkastella kuinka mittarit koettu terveydentila sekä ahdistuneisuus/masentuneisuus vaikuttavat näihin teemoihin.

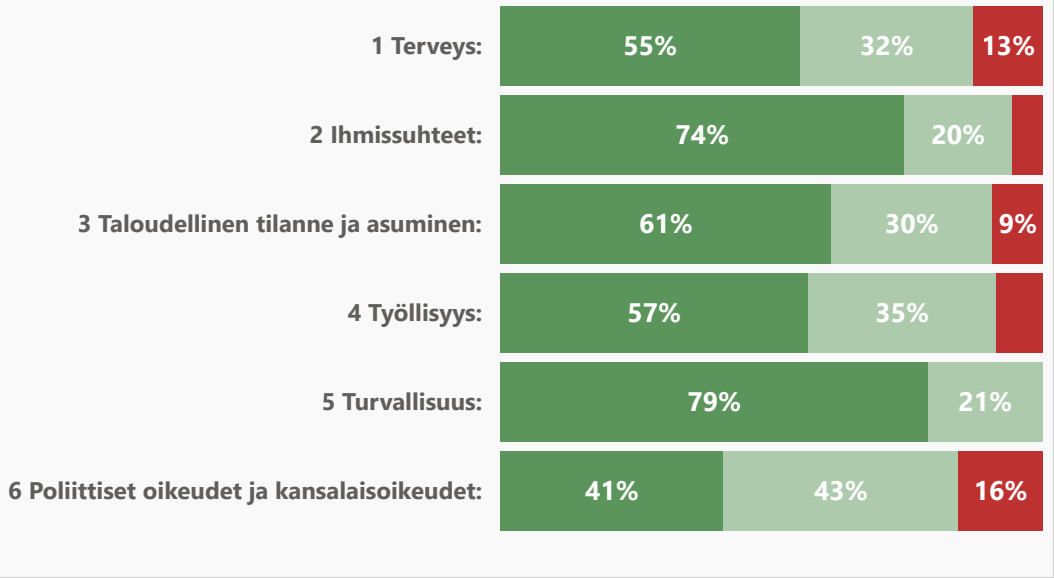
Vastaajia
141

Avaa info

Sulje info

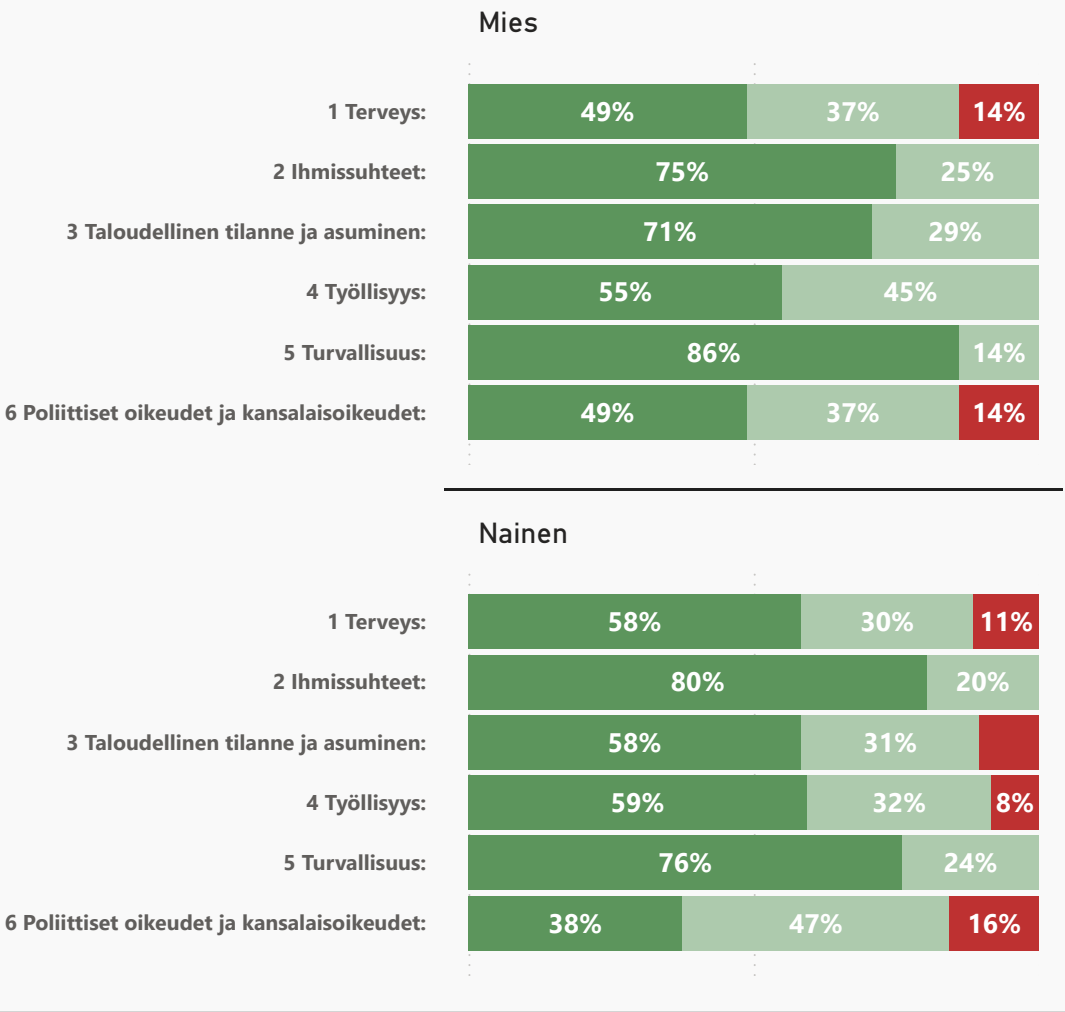
Elämänlaatu ja hyvän elämän edellytykset

● Täysin samaa mieltä ● Osittain samaa mieltä ● Eri mieltä



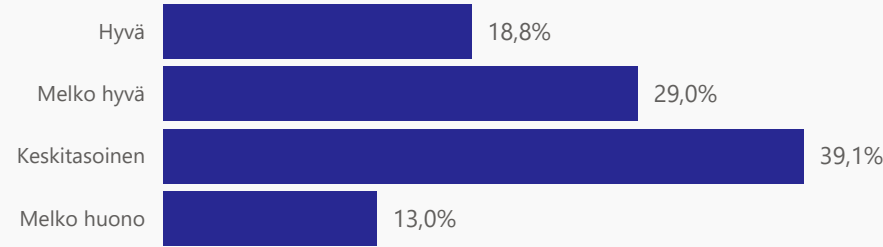
Elämänlaatu ja hyvän elämän edellytykset

● Täysin samaa mieltä ● Osittain samaa mieltä ● Eri mieltä

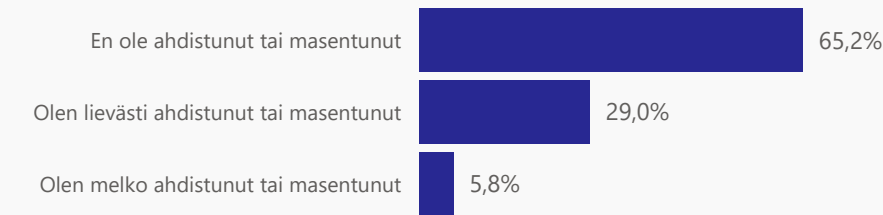


Voit tarkastella kuinka Vastaajan kokemus omasta terveyden tilastaan tai Ahdistuneisuus/masennus -mittari vaikuttaa Elämänlaatu ja hyvän elämän edellytykset -mittariin. Voit suodattaa tietoja klikkaamalla haluamaasi selitettä tai pylvästä alla olevista pylväskuvioista.

Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus/masennus





Koettu stressi (PSS-10)

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Mittari kuvaa vastaajan kokemaa stressiä ja elämänhallinnan tunnetta viimeisen kuukauden aikana. Tietoa tarkastellaan summauksen keskiarvona sekä yksittäisten kysymysten näkökulmasta. Voit tarkastella myös yhteyksiä muun muassa koettuun terveydentilaan. Väittämät on jaettu kahteen kokonaisuuteen: koettuun pystyvyyteen ja koettuun avuttomuuteen. Huomioi, että vastausvaihtoehtojen tulkinta muuttuu näiden välillä.

Vastaajia

141

PSS-10 keskiarvo

Asteikolla 10-50, mitä suurempi, sitä korkeampi on koettu stressi

24,33

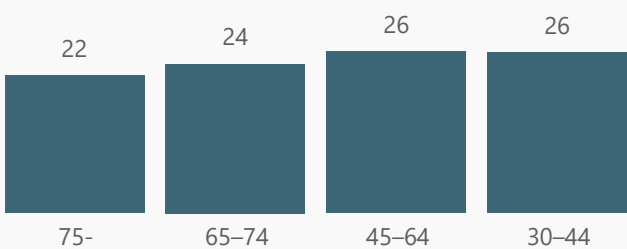
PSS-10 keskiarvo sukupuolen mukaan

Asteikolla 10-50, mitä suurempi, sitä korkeampi on koettu stressi



PSS-10 keskiarvo ikäryhmän mukaan

Asteikolla 10-50, mitä suurempi, sitä korkeampi on koettu stressi



Voit tarkastella kuinka vastaajan kokemus muun muassa omasta terveydentilastaan liittyy koettuun stressiin. Voit suodattaa tietoja klikkaamalla haluamaasi selitettä tai pylvästä alta.

Onko vastaajalla: Masennus?

☐ Ei ☒ Kyllä

92%

8%

Koettu pystyvyys

☒ En koskaan ☐ En juuri koskaan ☐ Joskus ☐ Melko usein ☐ Hyvin usein

Olet ollut vakuuttunut kyvystäsi suoriutua henkilökohtaisista ongelmista



Sinusta on tuntunut siltä, että asiat sujuvat niin kuin tahdot



Olet mielestäsi pystynyt hallitsemaan elämässäsi ilmenneet haasteet



Olet tuntenut olevasi asioiden tasalla



Koettu avuttomuus

☒ En koskaan ☐ En juuri koskaan ☐ Joskus ☐ Melko usein ☐ Hyvin usein

Olet ollut hermostunut jonkin yhtäkkisen tapahtuman takia



Sinusta on tuntunut, ettet pysty hallitsemaan asioita, jotka ovat elämässäsi tärkeitä



Olet tuntenut itsesi hermostuneeksi ja stressaantuneeksi



Sinusta on tuntunut siltä, ettet selviä kaikista asioista, jotka sinun täytyy tehdä



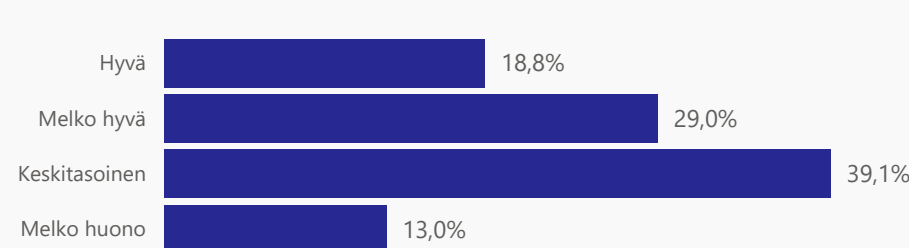
Olet suuttunut asioista, joihin et itse pysty vaikuttamaan



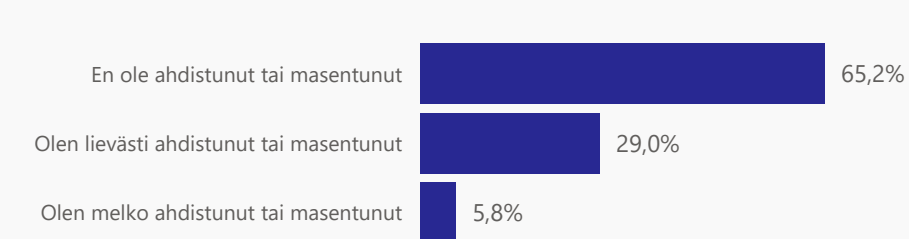
Sinusta on tuntunut siltä, että vaikeuksia on kasaantunut niin paljon, ettet ole kyennyt selviämään niistä



Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus/masennus





Terveys ja elämänlaatu (EQ-5D-5L)

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Mittari kuvaa terveyteen liittyvää elämänlaatua viidellä osa-alueella: liikkuminen, itsestä huolehtiminen, päivittäiset toiminnot, kipu tai epämukavuus sekä ahdistuneisuus tai masentuneisuus.

Terveytenne tänään: 0 merkitsee huonointa ja 100 parasta terveyttä, jonka vastaaja voi kuvitella.

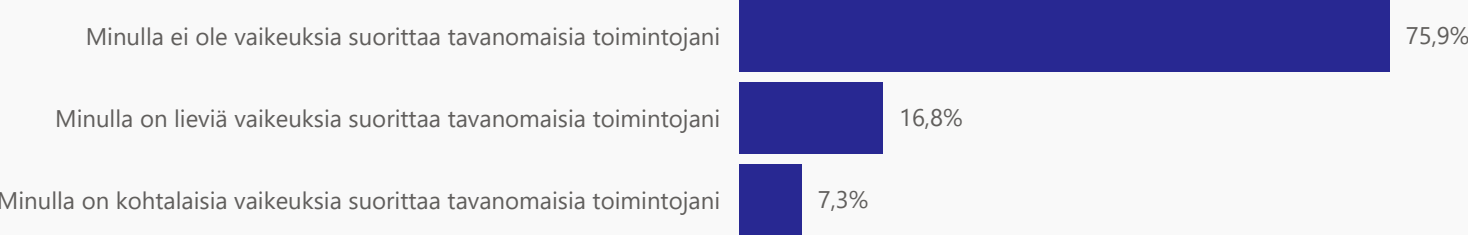
Vastaajia

141

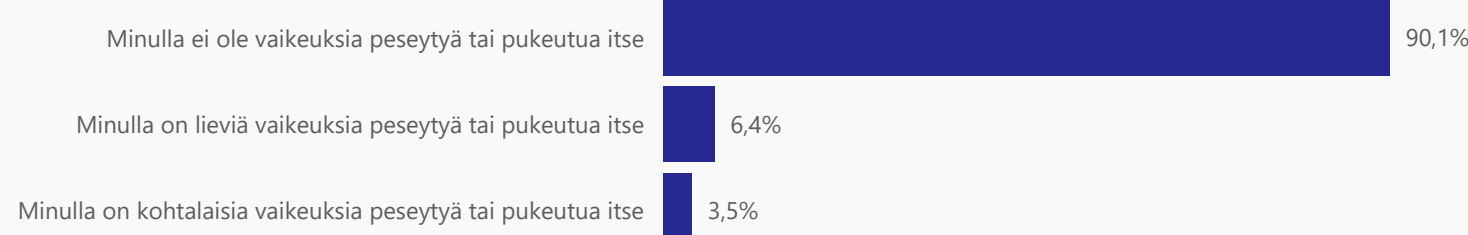


Tässä näkymässä voit tarkastella tietoja ristiin, jos painat esimerkiksi Kivut/vaivat näkymästä pylvästä Minulla on ankaria kipuja ja vaivoja, jää muihin pylväisiin ja Terveytenne tänään -näkyymiin näkyviin tiedot, jotka yhdistyvät tähän vastaajaryhmään.

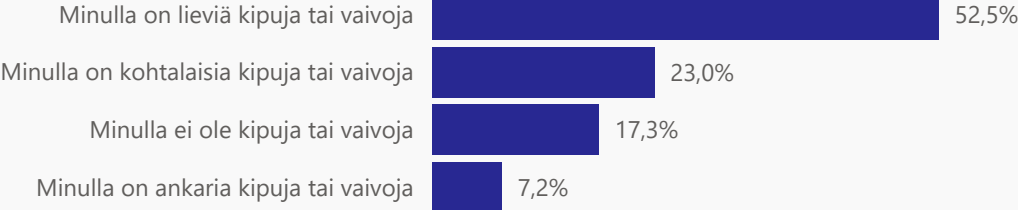
Tavanomaiset toiminnot



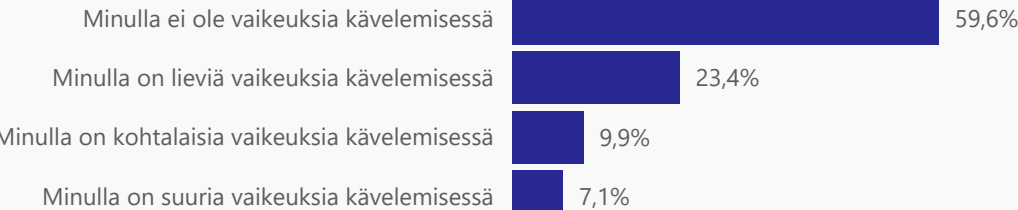
Itsestään huolehtiminen



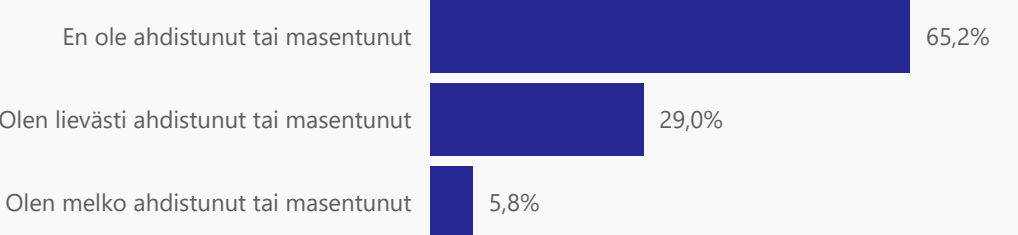
Kivut/vaivat



Liikkuminen

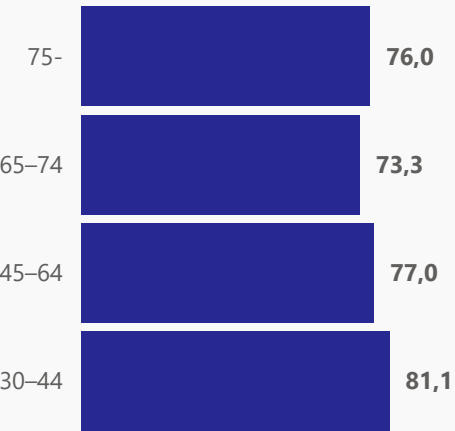


Ahdistuneisuus/masennus



Terveytenne tänään

Ikäryhmän keskiarvo (Asteikko 0 - 100)





Työ- ja toimintakyky (WPAI)

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

Kaikki

Mittari WPAI (Work Productivity and Activity Impairment) mittaa terveysongelmien aiheuttamaa haittaa työssä ja päivittäisissä toiminnoissa viimeisen seitsemän päivän aikana. Tulokset esitetään prosentteina (0-100 %). Mitä suurempi arvo, sitä enemmän terveysongelmat ovat heikentäneet toimintakykyä tai työn tuottavuutta. Työajan menetystä, työtehon haittaa ja kokonaisvaikutusta työhön kuvaavat tulokset koskevat työssäkäyviä.

WPAI mittareiden keskiarvot

Tulokset esitetään prosentteina (0-100 %). Mitä suurempi arvo, sitä enemmän terveysongelmat ovat heikentäneet toimintakykyä tai työn tuottavuutta.

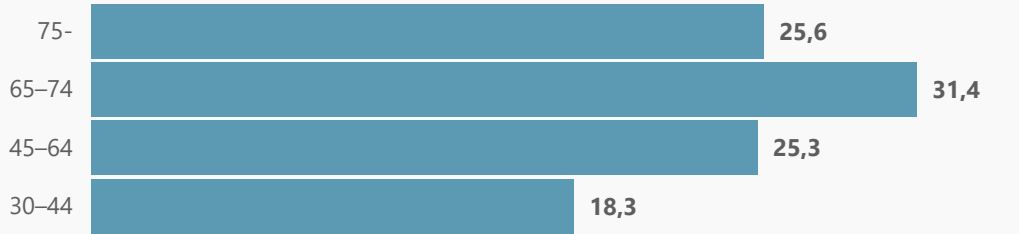
Arjen toimintakyvyn haitta %	Työtehon haitta %	Työajan menetys %	Kokonaisvaikutus työhön %
26,7	13,8	11,4	21,5

Käytkö nykyisin ansiotyössä?

En	Kyllä
90	51

Arjen toimintakyvyn haitta %

Kuvaa terveysongelmien aiheuttamaa haittaa päivittäisissä toiminnoissa. Mitä suurempi arvo, sitä enemmän toimintakyky on heikentynyt.



Työajan menetys %

Kuvaa terveysongelmien vuoksi menetetyn työajan osuutta. Mitä suurempi arvo, sitä enemmän työaika on menetetty.



Työtehon haitta %

Kuvaa terveysongelmien aiheuttamaa työtehon heikentymistä työssä ollessa. Mitä suurempi arvo, sitä enemmän terveysongelmat haittaavat työn tekemistä.



Kokonaisvaikutus työhön %

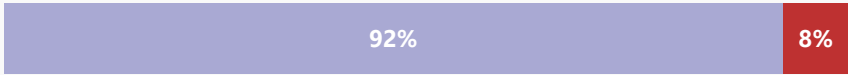
Kuvaa terveysongelmien kokonaisvaikutusta työn tekemiseen huomioiden sekä poissaolot että alentuneen työtehon. Mitä suurempi arvo, sitä suurempi työkyvyn heikentyminen.



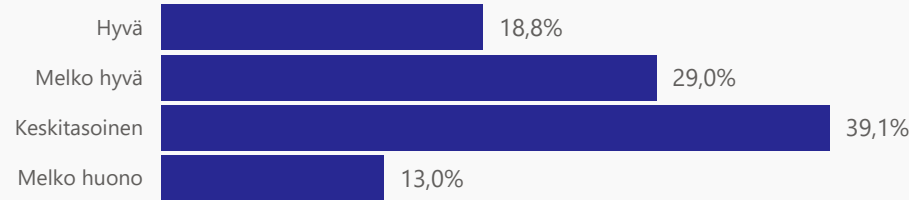
i Voit suodattaa tietoja ristiin aloittaen mistä tahansa pylväskuvioista. Voit esimerkiksi tarkastella kuinka Masennus kyllä/ei tai vastaajan kokemus omasta terveyden tilastaan vaikuttaa WPAI -mittareihin. Voit suodattaa tietoja klikkaamalla haluamaasi selitettä tai pylvästä.

Onko vastaajalla: Masennus?

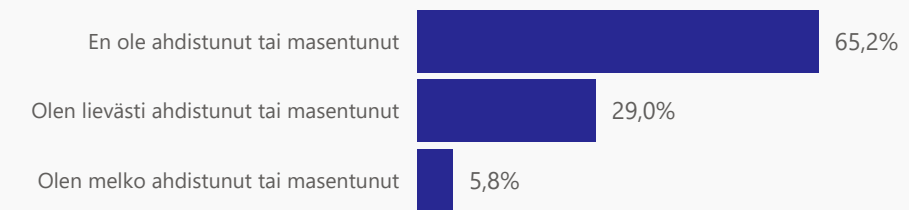
☐ Ei ☒ Kyllä



Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?



Ahdistuneisuus/masennus





Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS)

Asuinkunta

Sulkava

Sukupuoli

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Ammatti/Asema

Kaikki

Koulutus

Kaikki

Taloutesi koko

Kaikki

Talouden elinvaihe

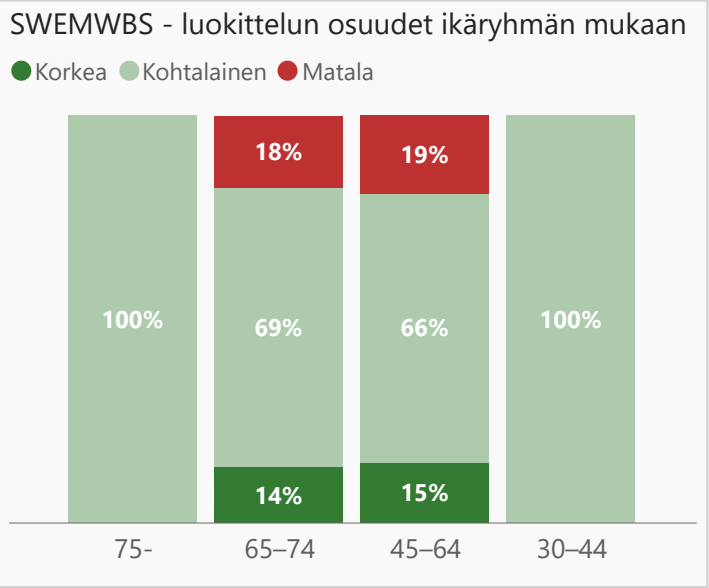
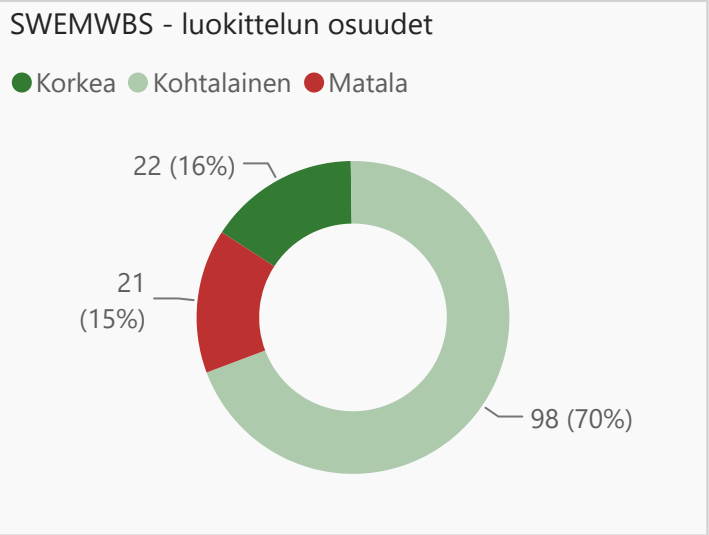
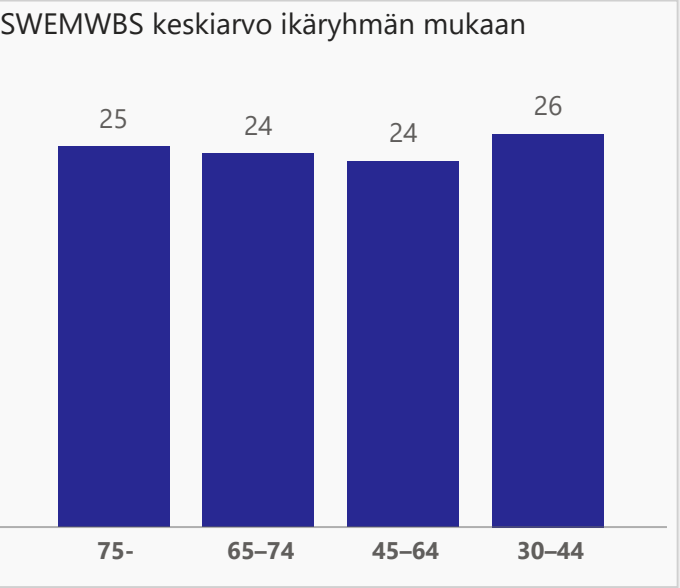
Kaikki

Mittari kuvaa psyykkistä hyvinvointia, kuten optimismia, hyödyllisyyden tunnetta, rentoutuneisuutta, selkeää ajattelua, ongelmien hallintaa ja yhteyttä muihin ihmisiin. Vastausten perusteella muodostetaan kokonaispistemäärä, jota voidaan tarkastella keskiarvona sekä matalan, kohtalaisen ja korkean positiivisen mielenterveyden luokkina.

141
Vastaajia

SWEMWBS keskiarvo
Saa arvon 7-35, mitä isompi, sitä parempi
24,51

SWEMWBS keskiarvo sukupuolen mukaan	
Mies	Nainen
24,45 Keskiarvo	24,60 Keskiarvo
43 Vastaajia	96 Vastaajia



i Alla on esitetty SWEMWBS luokkien jakautuminen ammatin/aseman ja talouden bruttotulojen mukaan. Halutessasi voit tarkastella haluamaasi ryhmää myös keskiarvoina, valinnan teet klikkaamalla haluamaasi selitettä, ja kaikki muut näkymät päivittyvät valitun ryhmän mukaisiksi.

