

Perusopetuksen opetussuunnitelmaan valinnaisaineiden lisääminen

VAPSILTK 13.04.2026 § 17
174/12.00.02/2021

Selostus

Perusopetuksen opetussuunnitelmaan lisätään seuraavat valinnaisainekurssit:

7. lk, 8. lk, 9. lk (1 ov.)

Sporttia ja pelailua: Sporttia ja pelailua -kurssilla sportataan ja pelataan oppilaiden ja opettajan yhdessä päättämien lajivalintojen pohjalta. Toteutuksessa huomioidaan myös vuodenajat lajivalintoja tehdessä. Lajien sisällä keskitytään taitojen monipuoliseen kehittymiseen, sääntöjen opetteluun ja joukkuelajien taktisiin ominaisuuksiin pelaamisen kautta. Keskiössä on myös oppilaan fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Kurssilla liikutaan ja pelaillaan hikeä kaihtamatta.

Retkeily ja seikkailu: Kurssin aikana tutustutaan retkeilyn saloihin, opitaan retkeilyyn liittyviä asioita teorian tasolla ja käytännössä. Opitaan retkelyyn liittyviä perusteita siitä mitä retkelle on hyvä varata mukaan, jotta retki onnistuu. Toimitaan luonnossa sitä kunnioittaen ja liikutaan turvallisuusasiat huomioiden. Opitaan retkeilijän taitoja repun/rinkan pakkaamisesta, leiriytymisestä ja retkiruuan valmistuksesta. Suunnitellaan yhdessä ja mahdollisuuksien mukaan toteutetaan pieni yön yli retki joko patikoiden, meloen, soutuun, pyöräillen tai lumikenkäillen.

Sisältö:

1. Pyöräily/melonta/kirkkovenesoutu/patikointi/lumikenkäily
2. Tuen tekoa
3. Retkikeitin tutuksi ja retkievät
4. Vaelluksella
5. Teltassa yöpyminen

8. lk (2 ov.)

Fyysisen harjoittelun perusteet: Kurssilla oppilaat harjoittelevat fyysisen harjoittelun perusteita oppilaan oma ikätaso ja fyysinen taso huomioiden. Kurssilla sovelletaan monipuolista fyysistä harjoittelua, tavoitteena oppia perusteita sekä samalla kehittää fyysisiä ominaisuuksia. Toteutuksessa hyödynnetään omalla kehonpainolla tehtäviä harjoitteita, kuntosaliharjoittelua sekä lähialueen tarjoamia mahdollisuuksia fyysisen kunnon kohottamiseen.

Aiempaa taustaa fyysisestä harjoittelusta oppilaalla ei tarvitse olla vaan asennetta ja halua kehittää itseään ja oppia uutta. Kurssin motto ei ole verta, hikeä ja kyyneliä vaan iloa, hikeä ja asennetta

Baking in English: Kotitaloutta ja englantia! Tutustumista kahvilakulttuuriin, ruoka- ja leivontasanastoon suomeksi ja englanniksi. Leivomme sekä suolaisia että makeita herkkuja niin Suomesta kuin muualta maailmasta. You'll gain hands-on experience in shaping, baking, and tasting both savoury and sweet classics – all while enjoying good company. We will explore new recipes and bake together in the kitchen. Kahden opettajan yhteistyökurssi.

8. lk, 9lk (1 ov.)

Hygieniapassikurssi: Kurssin tavoitteena on käydä hygieniaosaamisen perusteet läpi niin, että oppilas pystyy suorittamaan hygieniapassitestin hyväksytysti kurssin päätteeksi. Kurssi on pääasiassa teoriapainotteinen, välillä myös ruuanvalmistusta. Henkilöllä täytyy olla hygieniapassi, jos hän työskentelee elintarvikehuoneistossa ja käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Hygieniapassi täytyy olla myös esimerkiksi työnantajalla, vapaaehtoisella, opiskelijalla tai harjoittelijalla, jos he tekevät töitä kuten edellä on mainittu. Moni työnantaja vaatii hygieniapassin myös kesätyöntekijältä.

Kurssilla käsitellään seuraavia elintarviketurvallisuuden aihealueita: mikrobiologia, ruokamyrkytykset, hygieeniset työtavat, henkilökohtainen hygienia, puhtaanapito, omavalvonta ja lainsäädäntö.

Hygieniaosaamistestin hyväksytysti suorittaneet saavat Ruokaviraston hygieniaosaamistodistuksen ja -passin.

Hallintosäännön 86 § mukaan vapaa-aika- ja sivistyslautakunta päättää varhaiskasvatus- ja koulukohtaiset opetussuunnitelmat ja siihen perustuvat vuosisuunnitelmat sekä aamu- ja iltapäivätoiminnan toimintasuunnitelman.

Valmistelija	Yhtenäiskoulun ja lukion rehtori vt. Mika Matilainen
Esittelijä	Hallintojohtaja Mervi Palmu
Päätösehdotus	Vapaa-aika- ja sivistyslautakunta hyväksyy valinnaisaineiden lisäämisen perusopetuksen opetussuunnitelmaan 1.8.2026 alkaen.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.