

Lapset ja nuoret liikkeelle!

Viime aikoina julkisuuteen on nostettu huolta lasten kunnan rapautumisesta. Hiki ja hengästyminen ovat jopa osasta lapsista pelottavia. Kuntotesteissä lasten kunto on laskenut kuin lehmän häntä. Porukka myös eriytyy, osa liikkuu paljonkin tosin toisinaan melko yksipuolisesti. Normaali arkiliikunta ja liikkuvat leikit, pelit ja touhut uupuvat useiden lasten elämästä.

Vastuu on tietenkin etenkin perheillä. Liikunnalliseen elämäntapaan kasvetaan vanhempien esimerkin avulla. Koulussa vietetään myös iso osa päivästä eikä koululiikuntaa varsinkaan yläluokilla ole kuin kerran viikossa. Koulukyydeissä kulkee myös yhä useampi lapsi. Välitunnit ovat lyhyitä eikä varsinkaan yläkoulussa tarvitse edes mennä aina ulos tai yläkoululaisia innosta normaalit pihaleikit.

Tämän huolen ratkaisemiseen ei välttämättä tarvita isoja rahoja eikä resursseja. Kunnassa on jo töissä asiantuntevien opettajien lisäksi vapaa-ajanohjaaja sekä nuorisotyöntekijä. Keskustan valtuustoryhmä kehottaa kunnanhallitusta ohjeistamaan lasten kanssa toimivia työntekijöitä suunnittelemaan ja toteuttamaan toimia arkiliikunnan lisäämiseksi. Tähän toivotaan otettavan perheet mukaan. Tulevassa kouluhankkeensuunnittelussa tulisi ottaa huomioon mahdollisimman luonteva liikunnan yhdistäminen lasten arkipäiviin. Tehdyistä toimista toivotaan raporttia.

Keskustan valtuustoryhmä