

Liikuntahallin peruskorjaus

Vastaajien kokonaismäärä: 23

1. Kommentoitavaa pohjapiirrosvaihtoehdosta 1 (kuva alla)

Vastaajien määrä: 10

Vastaukset
Hyvä ja laaja tila, joka mahdollistaa myös ryhmäliikunnan monipuolisen järjestämisen yhteisissä tiloissa. Ei niin monipuolista laitevalikoimaa pienempien tilojen vuoksi.
Mielestäni yläkertaa kannattaa enemmän hyödyntää kuntosalin laajennuksessa kuin lisäsiiven rakentamista.
Ei liene tarvetta laajentaa kun vanhassa rakennuksessa on käyttämätöntä tilaa.
Uusi kuntosali mahtuu jo oleviin neliöihin, ei kannata kaivaa lisätilaa "suohon". Rrilusyi kalliimpi vaihtoehto, ei hyvä
Uusi kuntosali mahtuu jo oleviin neliöihin, ei kannata kaivaa lisätilaa "suohon". Rrilusyi kalliimpi vaihtoehto, ei hyvä
Suuri avoin tila luo paljon mahdollisuuksia niin sanotulle harmaalle alueelle, mikä jää vain tyhjäksi, koska laitteet on vaikea asetella järkevästi avaraan tilaan. Eikä ole myöskään kiva jos kuntosali on laiteviidakko. Myös esimerkiksi peilit ja musiikki (i.e. akustiikka) ovat osa kuntosalin viihtyisyyttä ja toimivuutta, mitkä ovat vaikea saavuttaa jos peilit ovat kaukana ja äänet kakofonisia.
Jos oikein ymmärrän, niin kuntosali laajenee yhtenä kokonaisuutena. hyvä. Luonnonvaloa pitäisi saada enemmän.
Molempiin kuviin kommentti että väestömäärään nähden voisiko puku/suihkutilojen koot pitää maltillisina ja kenties lisätä tiloja pienryhmätoimintaan? Lasten tanssi? Olisiko kiinnostusta pienryhmiin kuten pilates? Jooga tms jotka tarvitsevat rauhallisemmat tilat. Tanssia ei voine liikuntahallissa nykyään kovin harrastaa kun muiden harrastusten meteli lyö ylitse :)
Pohjapiirrosvaihtoehto 1 on mielestäni parempi. Kaikki kuntosalin laitteet/toiminnot ovat samassa tasossa, helposti saatavilla ja hyödynnettävissä monipuoliseen treeniin. Ei tule erittelyä että alakerta on ns. "Miesten sali" irtopainoineen ja yläkerta "Naisten sali" hilavikuttimineen.
Nykyisen liikuntahallin yhteyteen on turha rakentaa mitään uutta. Hyödynnetään olemassa olevat neliöt tehokkaasti ja säästetään. Yläkertaan nykyisen kahvion tilalle sopisi mainiosti vanhuksille jumppa tilat/ aerobinen puoli jossa olisi kuntopyörät yms, alakerran nykyinen kuntosali vapautettaisiin vapailla painoilla melskaamiseen. Kuitenkin tässä halli remontissa tärkeää olisi myös hoitaa paljon muutakin kuin kuntosali... nykyinen palloiluhallin puoli on karmea kaikkineen vesivuotoineen ja lattian kupruineen. Palloiluhallin puolella voisi myös miettiä vedettävien katsomoiden roolia -ne on viimeeksi vedetty sieltä esiin noin 15 vuotta sitten ja silloinkin olisi varmasti mahtunut ihmiset yläkatsomoihin. Eli voisiko näiden vedettävien katsomo osien tilalle rakentaa esim pukuhuone/varastotilaa? Toivon että liikuntahallin remontin kanssa mietittäisiin pikkaesen avarakatseisemmin kuin esimerkiksi urheilukentän remontin kanssa tehtiin. Rahaa on mukava käyttää mutta investoinnit pitäisi olla järkeviä ja laajaa joukkoa palvelevia eikä vain niitä äänekkäimpiä käyttäjäryhmiä suosivia -kunnassa pitäisi kuitenkin olla käryillä mihin tarkoitukseen ja millä käyttöasteella mitäkin käytetään :)

2. Kommentoitavaa pohjapiirrosvaihtoehdosta 2 (kuva alla)

Vastaajien määrä: 15

Vastaukset
Yläkerrassa kattava valikoima laitteita, jotka toimisivat myös ryhmäliikunnan järjestämisen näkökulmasta. Mahdollistaisi toisen tilan käytön myös muille käyttäjille samanaikaisesti, sillä ryhmäliikuntaa on haasteellista toteuttaa kahdessa kerroksessa yhtäaikaaisesti yhdelle ryhmälle.
Pohjapiirustus vaikuttaa ihan hyvältä ja laajennus yläkertaan on järkevää. Ahkerana kuntosalin käyttäjänä mielestäni salille täytyy tuoda ainakin toinen kyykkypaikka (mielellään kyykyhäkki) ja toinen penkkipunnerruspaikka. Alakerta voisi täten olla kokonaan "paksun maton" salia. Tyhjää tilaa täytyy jättää myös maastavetoja ym varten. Peilejä mahdollisimman paljon. Kuntolaitteiden laatuun kannattaa panostaa ja isoihin käsipainoihin lisää vaihtoehtoja (20-40 kg). Monet ovat toivoneet myös lisää pukuhuonetiloja, joten voisikohan vanhan squash-hallin osittain käyttää pukuhuonetilojen laajennukseen?
Tämä on oman esityksen mukainen niin vaikea olla vastaan. Käyttäkää vaan olemassa oleva tilat ennen kuin aletaan uutta päkertää. Sulkavalla on kuitenkin jo nyt käyttöön nähden hyvä kuntosali.
Jääkö alakertaan ikkunat? Kyykkypaikalla olisi hyvä olla peili.
Kannatan. Vähän käytettyä tilaa saadaan käyttöön. Riittävästi tilaa, valoisaa, helppo mennä ja tulla koska katutasossa. Punttisalille hyvin tilaa ja hyvä kun on erillään laiteilasta. Kahvikioski riittää esim. turnaustarpeisiin. Reilusti halvempi vaihtoehto. Kannatan lämpimästi
Kannatan. Vähän käytettyä tilaa saadaan käyttöön. Riittävästi tilaa, valoisaa, helppo mennä ja tulla koska katutasossa. Punttisalille hyvin tilaa ja hyvä kun on erillään laiteilasta. Kahvikioski riittää esim. turnaustarpeisiin. Reilusti halvempi vaihtoehto. Kannatan lämpimästi
Pidän tästä enemmän, koska tässä tila on jaettu, mikä ehkäisee ihmisten pakkaantumista lähekkäin. Myös alustava laitteiden sijoittelu näyttää lupaavalta. Kaksikerroksinen kuntosali tosin hankaloittaa mm. ryhmäliikuntaa.
Tämä vaihtoehto parempi, laitteita saisi sijoiteltua väljemmin ja kaikki eivät ähisisi samassa tilassa . Vapaiden painojen laitteet on minusta parempi omassa tilassaan. Ja alakertaan olisi hyvä saada lisää varasto tilaa,tällöin salin takaosan voisi hyödyntää muuhun käyttöön myöskin.
Vaihtoehto 2 parempi. Alakerrassa saisi olla kaksi paikkaa vapaalle tanglelle. Usealle hauispenkille ei tarvetta. Muutoin laitteisto vaikuttaa monipuoliselta.
Tämä vaihtoehto on järkevä ja tulee hukkaneliöt käyttöön tehokkaasti. Laitteiden sijoittelua kannattaa vielä miettiä. Vesipisteet olisi hyvä lisä kuntosalilla että voi täyttää juomapulloja.

3. Muuta kommentoitavaa liikuntahallin peruskorjauksesta (kuntosalin osalta):

Vastaajien määrä: 16

Vastaukset
Toiminnallinen puoli jää puuttumaan, jossa voisi olla esimerkiksi kelkan työntöön tila tai vaikka kärrynpyörien ja liikkuvien askelkyykkysten tekoon suoraa patkkaa.
Hei! Nuo kuvat ovat niin suttuiset, että kommentaisin mielelläni, mutta en saa tekstistä selvää.
Lisätila tulee tarpeeseen. Painojen ym säilytykseen ja siten tilojen toimivuuteen kannattaa panostaa. :-)
Ei huomioitavaa.
Sijoittelusta/käytännön ratkaisuista: Usein nykyisellä salilla penkki- ja kyykkypaikoilla tila ruuhkautuu, koska näillä paikoilla tehtävät liikkeet ovat yleisesti suosittuja, jonka lisäksi kyseiselle alueelle tullaan tekemään kaikki vapaapainoliikkeet alueen lattiapinnoituksen takia (pehmustetut laatat). Ehdottaisin siis vapailla painoilla tehtäviin liikkeisiin lisää lattia pinta-alaa esim. kaksi henkilöä mahtuisi tekemään rinnakkain, eikä peräkkäin, jolloin tila ei olisi täysin tukossa (löytyy varmasti myös uusia sijoittelumahdollisuuksia uuden pohjapiirustuksen myötä). Toisaalta usein salilla saa treenata täysin yksinään varsinkin, jos valitsee ajankohdan oikein, mutta arki-iltoina ruuhka on yleistä. Välineistö/hifistely: Uusi juoksumatto vanhan lisäksi/tilalle voisi olla paikallaan. Vanha juoksumatto tarisee kuin viimeistä päivää sekä lukuisten empiiristen havaintojen myötä uskallan väittää, ettei maton digitaaliilta näkyvät tiedot (nopeudet yms.) aina pidä paikkaansa. Ja jos resurssit riittää myös monipuolinen kyykkyhäkki tms., jossa myös mahdollisuuksia tehdä esim. leuanvetoja ja penkkipunnerrusta. Näin voitaisiin myös välttää edellä mainittua ruuhkautumista ensisijaisilla penkki- ja kyykkypaikoilla. Vapaapainoalueella olisi hyvä olla kova, tasainen ja yhtenäinen lattia, nykyiset pehmeät laatat antavat periksi, liikkuvat erilleen toisistaan sekä "keikkuvat".
Toivoisin kuntosaliin ja koko hallin eri tiloihin käsiänpesupaikkoja/juomavesipisteitä lisää. Varsinkin isojen ryhmien kokoontuessa pari vessan kraanaa ei riitä, kuten tähän asti - myös korona-aikana - on tilanne ollut.
Edellisissä kommenteissa tuli kantani selväksi. Vähemmillä euroilla parempi ja paremmin toimivat tilat.
Edellisissä kommenteissa tuli kantani selväksi. Vähemmillä euroilla parempi ja paremmin toimivat tilat.
Vesipisteitä kuntosaliin ja vielä tarpeeksi korkeita hanoja, että mahtuu iso pullo hanan alle. Hyvät peilit ja riittävän monta. Hyvä valaistus tärkeä. Laadukkaat äänentoistolaitteet AUX-mahdollisuudella. Pukuhuoneisiin lukolliset kaapit. Käsipainot yhden (1) kilogramman nousulla välille 1kg-20kg, ja kahden ja puolen (2,5) kilogramman nousulla välille 20kg-40kg.
Hack-kyykky laite Juoksumattoja 4 kpl Spinning pyöriä 2